

勞六漁先生著

歸震川

徐琪題

南海亦漁氏勞實勝著

易兆榮

李綬青

受業馮賡堯

王壽康

廖景暉

兄子鄂華

男鼎華仝校

豐華

目錄

道原篇

定志篇

辨方篇

築基篇

養陰篇

靜功篇

動法篇

慎外篇

識醫篇

製藥篇

相侶篇

明算篇

卜筮篇

造命篇

奉師篇

立鑪篇

趨時篇

禦侮篇

績學篇

傳後篇

道原篇

人非學道。何以修身。道者一陰一陽之謂。無在無不。在也。其著於天也。爲日月之吐華。其運於地也。爲山澤之通氣。雷風以鼓舞。雨露以涵濡。而人與物生其中矣。人號萬物之最靈。身一小天地也。將欲爲乾坤肖子。宇宙奇男。豈可不修此身。而聽其若浮泡。忽起忽滅乎。孔孟之修。以盡性言。殀壽不貳。順其命也。黃老之修。以谷神言。矍鑠不衰。逆乎數也。釋迦只鍊心。並不顧臭皮囊。心常不死。近於儒。達摩面壁鍊形。又近於道。三教均一修已也。而黃帝乃道之祖。伏羲畫卦。教人識陰陽變化。神農嘗藥。教人補陰陽缺偏。道未備也。軒轅氏出。始命沮倉造字。容成造算。大撓造甲子。岐伯大鴻造醫。下元女魃以破蚩尤。造咸池樂。以調律呂。垂衣裳而治。下開堯舜道統。文謨武烈。萬古莫尙焉。在位百十四歲。鼎湖龍降。騎而上昇。故論求仙者。必奉帝爲正宗。王倪巢父。齧缺籛鏗。皆習其道。而獲長齡者也。惟老聃尤得不傳之祕。知雄守雌。知白守黑。丹訣所由昉乎。仲尼之聖。且往問禮。猶龍稱之。竊比慕之。可見聖人虛懷。未嘗輕詆。柱下史也。莊子天下篇。歷述周末道術散失。流爲方術。自墨翟師禹勤儉。禁鬪短喪。爲人多而爲己少。生也過勞。死也過薄。使人哀憐。才士焉耳。於道弗覩也。然其性巧。

序

天地之大也。人以藐然之身。而配之曰三才。之貴於萬物也。夫人性何以貴。曰靈也。靈則能言。陰陽之變。而贊化育之所不及也。故立言與立德立功並垂不朽。然中國經籍。傳自西漢。摭拾秦灰者。其作聖述明。吾儕雖槁馘沈思。莫能駕乎往哲詮釋矣。儒者溺於考據。驚於詞章。襲陳腐。則如吮臙蔗漿。有何滋味。鬪新奇。又如執殘爝火。欲照淵深。終蹈迷途。偃偃奚適。徒供覆瓿而已。僕食貧多暇。日擊時艱。義憤之衷。無所發洩。文字之癖。尙足自豪。因念旣爲廢棄之庸材。卽不宜妄談乎幹濟。曷若寄託神仙。游心泰始。無忌諱也。無禁拘也。獨居一室。幻結三山。殆莊周列禦寇之流亞乎。而不盡然也。寒舍先高大父尊化公。壽享百齡。曾大父兄弟俱臻耄耄。先父及先兄俱過七秩。今馬齒亦耆耆矣。五世以來。龐眉迭慶。雖有天幸。謂非善於調攝不得也。詎意近年兒孫輩頻罹凶折。心酸骨悚。特撰此書。以河洛之數爲綱。參同契之符爲目。輔以南華寓意。西法祕緘。雜技貫通。歸於義文。孔孟大道。名之曰修身玉髓。蓋欲人人圭璧乃躬也。嶺表愚叟。猶是會稽鄙夫。旨趣哉。

機習於善。隨時有真樂。權操諸己。不待外求。有耳目。何忍遽令聾盲。有肢骸。何可忽遭痿痺。我所以願爲聰明才子。豪傑丈夫。痛哭而陳也。雖然。黃老之學。近於楊朱。爲我。冷汰塵俗。必愛潔而惡汙。謙遜模棱。實不恭而玩戲。申韓刑名。蘇張游說。爲談天衍。爲炙轂。髡穰苴。藉握奇。以整軍。鬼谷挾陰符。以秉鐸。李悝盡利。白圭謀生。大都託源黃老。嗟乎。方術孳繁。道術日雜矣。我輩讀儒書。修大道。雖不受禮法束縛。亦不越名教範圍。得志則學作傅霖。罷涓釣。不得志則學箕子。佯狂魯連。倜儻榮啟。期之狷介。東方朔之滑稽。勿若子莫。執中。勿若荀卿。矯枉葆此太和。以繼安期。生

三

蟬蛻河上公。鸞驂如斯而已。吾師乎。吾師乎。縱不能仰企心嚮往焉。

說理樸實。數典該詳。磅礴似眉山。禮麗似魁紀。要得力於南華者最深。

同學世愚弟湖北蒲圻賀壽
慈拜讀

削木爲鵲能飛。以帶能禦。公輸子雲梯。惜說主兼愛而無差等。視途人若骨肉。卽視骨肉若途人矣。孟子闢其無父。弊所必至哉。今觀其書。與泰西諸邦三教相類。而化學算學光學重學。亦似從彼出焉。揆其刻苦好學。弟子盈天下。別墨之徒。已齒戶佼。鶡冠共遵其道而互訾。殆如天主耶蘇希臘。又分門乎。宋鉞以心作脗。息天下之戰爭。樂此不疲。常不得飽。立志較高。慎到彭蒙。甘泯其智慧。推而後行。曳而後往。比諸死人之道。老子尹喜。以本爲精。以物爲粗。以有積爲不足。其動若水。其靜若鏡。其應若響。人取先。已取後。人取實。已取虛。鑒於堅毀。銳挫曲全。以免於咎。謂之

博大真人。洵無愧矣。莊周自謂。則以天下爲沈濁。而不可與莊語。獨與天地精神往來。而不傲倪。置身材與不材間。豈若惠施窮響以聲。譬孔子之母。意母必毋固毋我。將勿同耶。故論養生者。黃帝而下。首數老莊。就齊物之理言之。元會一旦暮也。寰海一蘧廬也。夷蹠各肆其情。彭殤同歸於盡。試問偃佺王喬。果安在歟。殊不知朝菌夕悴。詎及翠柏耐寒。秋荷早零焉。冀黃花晚馥。念彼蒼誕我耆。非草木也。父母育我體。非金石也。旣負七尺之軀。退而家需我齊。進而國需我治。居世不永年。奚慰親友君民之望哉。况斯道布獲。終古常存。效之罔禁。用之不窮。趨於惡。到處皆危。

所以有志之士。預防於壯盛之年。譬朝京闕。相距萬餘里。按程以赴。無休歇。無枉途。未有不至者也。獨是修道之徑。最偏仄。最紛歧。最迢遙。最危險。東王公者。木之主也。而必會於西王母金之府。爲歸宿。昔漢武帝聞張騫言。遣使數往尋天竺國。終不可達。未識其衢也。後漢明帝迎佛。亦僅至邊境。閱僧法顯所紀。備歷頭痛身熱之阪。火山鹽澤。繩度梯登。至一處見有高城廣陌。則以爲天竺也。問其人曰非也。盍南行乎。再至一處。見有瓊樓翠剎。則又以爲天竺也。問其人曰非也。盍西行乎。及真抵其國。同伴者皆死。隻身獨歸中土。學道之迷惑艱辛。何以異是。乃今則片帆能

五

直臻五印度矣。謂非創者難。而續法易。事半功倍哉。吾人生古人之後。幸有祕籍留傳。指示奧微。引導蒙蔽。如魏伯陽參同契等書。謂解人待索。猶可也。謂皆大言欺世。則昔賢何以咸推重歟。謬悠之談。能垂若是久歟。今夫羽毛鱗介之族。尙能鍊珠以凝汞。化形以媚人。蝮狐更夥。推諸山魃水怪。罔兩魍魎。善惡縱殊。其能保守厥軀。理則一也。可以人而不如物乎。嗟乎。雕楹畫棟。轉眼卽成邱墟。粉白黛綠。列屋而爭妍者。終埋黃土。積金堆帛。誰能帶入泉臺。惟此一點眞鉛。養而勿失。可以脫胎換骨。可以駐顏還童。有志者。事竟成。彼葛抱樸。陶隱居。豈盡自誤。而又欲誤人者。

定志篇

天壤間。理常不勝數。顏淵夭。冉耕疾。仲由醢。原憲負。卜子夏悼子而喪明。司馬牛因兄而客死。公良孺善鬪。不爲將。閔子騫言中不秉鈞。冉有多藝。屈家臣。宰我敏給。未充使。洙泗英才。所謂富者。端木賜以鬻玉而多財。貴者南宮适以世胄而載寶。曾子質魯。壽至九旬。孟子私淑。祿受十萬而已。今將與造物相角。盜其精而鞏其體。使六賊不能侵。三尸不能蠱。五行爲我用。而四象爲我藏也。其果有憑耶。抑姑爲高論耶。其操何術耶。抑徒拾唾餘耶。噫。以此語人。智者鮮不目笑存之。昧者且戟指詆之。拂袖遠之矣。當頭之棒。

四

虛喝而入室之戈。競揮蚩蚩者。又何望醉夢中有醒時耶。夫爲舉世所不爲者。恃乎立志。志之勇猛。矢以無怠荒。山可移。海可塞也。況區區還我所自有乎。王充論衡曰。古者上壽百二十歲。中壽百。下壽八十。蓋人之氣本長。嗜慾戕削之。疵癘擾害之。伏於不自覺也。於是。有內傷外感諸證。以促其算。而患人禍者。不與焉。兩曜轉於上。百骸枯於下。其源由水中有火。如雷如霆。以伐我肝木。損我肺金。欬痰咯血。癰疽風痺。腹脹洩膏。病起而後覓醫治之。委軀命於庸手。如隔鞞而搔癢。如滅燭而摸鍼。其應效固難也。甚者以寒濟寒。以熱濟熱。身落穽矣。復加之石。能勿速其斃乎。

辨方篇

道果何在乎。曰無不在。要亦豈有定在乎。茫乎其莫可測也。芴乎其莫能名也。俛俛乎其莫知其所往。昧昧乎其莫審其所存也。然則孰謂方耶。周文王之聖智也。猶望道而未之見。矧大賢以下哉。抑思辨方也者。識其趨向焉耳。譬如行遠。目不分南北東西。貿貿然跋涉山川。愈去而愈遙也。卽略諸所適。而層累曲折之未明。入於歧途。歧復有歧。相距雖近。終身弗能至也。豈道之誤人哉。人自誤耳。河出圖。洛出書。天地之數也。而方寓其中焉。一陰一陽之謂道。陽白陰生。陰數偶。故龍馬先負圖。以授伏羲。畫八卦。其形方。四正四

隅而已。本諸太極。分陰分陽。爲兩儀。陰陽又各分太少。爲四象。重之爲八。而位有先後。先天乾南坤北。離東坎西。兌東南艮西北。震東北巽西南。所謂天地定位。山澤通氣。雷風相薄。水火不相射也。乾以中爻陽。易坤中爻陰。而變爲後天坎離。離以上爻陽。易坎之下爻陰。而變爲後天震兌。艮與兌少男少女。氣交而體不交。震與巽長男長女。亦神交而形不交。必也艮以中爻陰。易巽之中爻陰。而巽艮互變。枯陽生華。老婦得其士夫象也。震以下爻陽。易兌之上爻陰。變坤乾。枯楊生稊。老夫得其女妻象也。陰陽錯綜。皆以交媾而先天變後天。孤陰獨陽不生。卽數可推理也。

哉。紀曉嵐四庫全書提要乃謂神仙是天生別一種人。其道須純陽。世間豈有如金剛不壞之肉體。此蓋未識家家自備陰陽。木相摩則然。金與火相守則流。學道者。方日遏陰火之不服。若燈添油則愈明。斯卽純陽之謂也夫。

多方曉譬以喚醒癡迷。無一話不典雅。可以媲美

淮南子書

受業開平張乃瑞謹註

築基篇

爲山九仞。覆一簣其初基耶。營厦萬間。立半堵其始築耶。築之力也不厚。卽基之樹也不堅。人思學道。建深根於無象。通造詣於太虛。豈可躐等而求哉。夫超凡入聖之基。有築自先代者。祖德之積累也。有築自閒氣者。地靈之毓鍾也。有築自前生者。修士之轉輪。眞仙之降謫。或星宿與物精。投人胎也。有築自平日者。好善之陰騭。結友之夙緣。或多財而悔悟。厭塵網也。總之乘霧餐霞。其種非關天定。伐毛洗髓。其功盡恃師傳。如築高臺。址之鋪石。能勿寬乎。如築峻宇。牆之用椿。能勿密乎。雖然。道也者。視而弗見。聽而弗聞。

九

者也。驟云基也。烏從築歟。將築之志。志至焉。體未必強。將築之以氣。氣凝焉。神未必茂。將築之以法。多方導引。熊經鳥伸。效華佗之五禽。虎伏龍擒。習陳搏之八段。屏除六鑿。靜坐蒲團。盤踞雙趺。香參樺觸。至人之息以踵。心若止水。而無瀾。得意之際。忘言。聲自鳴。雷於淵默。洵足卻疾延齡矣。而於道仍茫然也。進則緣督以調元。燕津以潤下。由衝任。達泥丸。和榮衛。補帶脈。陽蹻陰蹻。穴搓湧泉。陽維陰維。酸平相火。此於培護奇經。漸臻妙境矣。而於道之築基。終隔膜也。昔者廣成子。居空同山。黃帝欲訪問。七聖迷途。况庸庸輩乎。遇一童子。指點眼前。卽是。倘矜小智。畢世徒費。

古之談鍊丹者。但解取義於河圖。而遺卻洛書奇數。其道不全。夫洛書肇於龜文。天錫禹演九疇以治水。戴九履一。左三右七。二四爲肩。六八爲足。五居中。縱橫數之皆成十五。以應節令。每年二十四節。卽成周天三百六十度之數。陽數圓有奇零。仍歸於陰數。方整齊也。故九章算法。有無奇零之句。股和較乘除。卽弧矢比例以求之。累規量高。疊矩量深。隔水絜田。畝之寬。登山度城垣之闊。入倉問藏粟。建屋計購輒工。於八綫表。三會六宗術者。無絲毫謬也。噫。數學特方術之一耳。然不從淺者。曷由造道之奧微哉。人將欲超凡希聖。而罔辨其方。猶進覽朝廷宗廟。不得其門。

八

也。雖曰聆誇宮室之美。百官之富。徒心羨而已矣。曾亦思闡乾坤之蘊。惟在研大易耶。順五行之序。惟在習洪範耶。陰陽有消息。道宜法天。生尅有休咎。道宜養水。天一生水。位在坎北方。黑鉛之源也。其於人身也。爲頭之腦。腦水滿而潤。灌於心經。心火若添。洵然。虛靈四照。百骸從令。辨道之方。此其頂門。鍼眼。向來醫書所未語及。余從西法悟之。

閱深古奧博雅詳明。惟其精大易之元機。嫻九疇之妙理。故能取資西法。補缺前人。受業龍川李綬青謹註

養陰篇

天造草昧以來。萬物萬事。莫非自無而有者也。無者陰象也。有者陽象也。人與物共生於陰。而亦死於陰。陰乃生我之門。死我之戶也。能勿畏乎。故欲覓不死之藥。在先善養其陰。夫始必有終。存必有亡。天地之常理也。今將貞下起元。剝極求復。扶弱以振衰。駐顏以還童。則不得順乎命也。當逆挽其數矣。逆之奈何。老子曰。知其白。守其黑。知其雄。守其雌。黑者陰之色。雌者陰之形也。試思天未明。色本黑。既明而變為白。紅日漸升。陽光赫赫。未幾則方中方昃。崦嵫景落。襲永夕之迢迢矣。何如旦氣長葆。四時皆春。耶。人未冠。

形同雌。既冠而恃為雄。豔容恣慾。陽燄騰騰。庸詎知卽壯卽虧。軀體魂離。歸九泉之寂寂矣。何如精氣長留。百齡猶健耶。縱觀往古。殷阿衡之隱於耕莘野也。周尙父之隱於釣渭濱也。志豈須臾忘天下哉。積諸陰者非久。恐洩諸陽者不實。大而聲宏也。負矯矯之奇才。斷無慕茭茭之微利。故伊摯調玉鉉。五劑呂望撰金版六弢。莫不義主養陰。綿綿乎其以息相吹也。耿耿乎其以神自握也。然後通於化機。泰宇暢天倪。和發爲經綸。熙熙乎登四海於仁壽。設令少年夭折。尹奚能累世相商。姜奚得封齊垂蔭哉。嘗歎趨溝瀆汙潢者。不可以得大魚。干州長邑令者。不足以求大。

辛勤送遠游者。自崖而返。有相與揮淚焉耳。故運斤成風。斲鼻堊。未逢其質巧莫施。讀書鑿鐻等言。荃苟得於心口。莫語謬冀昇天門戶。難矣哉。夫太空寥泲。以二曜爲輪轂。以五星爲次舍。列宿爲游環。條革鏤膺。風雲雨露雷霆爲號令。雖鵬翼不能窮其高。鼇足不能盡其奧。鳥衝舉設逾象限。全軀糜爛。肉化微絲。血化點滴。蓋乾德之剛。未許犯清滓也。西國氣毬。距地約十餘里。對面濛濛。不辨方向。往往以寒僵跌斃。華封祝堯曰。千年厭世。乘雲上升。固非聖人。無斯勁氣哉。傳說身騎箕尾。萬古芒存。基之築也厚矣。

靜功篇

太古一靜境也。人生其閒。睢睢盱盱。蠢若禽獸。以有知識。乃有往來。有往來。乃有學問。有學問。乃有文章。有文章。乃有禮樂。有禮樂。乃有刑名。有刑名。乃有征戰。有征戰。乃有治亂。詩書者。道德之所發。節民性而歸於治也。干戚者。政教之所窮。用民力而戡乎亂也。故兵出有勝負。勢分強弱。卽國判興亡。統而言之。皆由靜而動也。吉凶悔吝存乎動。惟聖人能於至靜時。裕全體以顯大用。而發無不中。當夫閉目返視。斂精萃神。寂然漠然。無所謂喜怒哀樂也。並無所謂智勇仁廉也。釋典謂無眼耳鼻舌身意。無色聲香臭味觸。

法。乃至無人我相。亦無無人我相。化偽滅情。還諸太空。是最上乘。老子謂元之又元。眾妙之門。莊周夢爲蝴蝶。蝴蝶爲莊周。不知誰是周。誰是蝶也。我與物本二。而可合爲一也。子非魚。安知魚之爲樂。子非我。安知我不知魚之爲樂。魚相忘於江湖。人相忘於覆載。萬物同一體也。推而極之。未始有我。未曾有物。亦未始有。夫未始有者。道不可言也。且不可知也。以爲可言可知者。皆妄也。孔子曰。下學而上達。知我者其天乎。蓋靜中之境。吾氣之呼吸。與造化相應。此心之虛靈。卽與鬼神相通。鬼神者。天所使。而非天之眞宰。上帝也。必養至無欲。純乎其天。乃時時若奉帝。謂萬物。

達張子房之初失諸蹀也。急於報韓讐。博浪一椎。幾
喪厥身。遇黃石公授書。乃識堅忍以俟敵之敝。遂助
漢滅楚。而開四百載之帝基。豈別有異術哉。善用陰
而已矣。人質男者。內藏女。離卦中虛。由乾之純陽而
損也。損之不已。至坤陰脫則死。法宜用坎之陽填之。
人質女者。內包男。坎卦中滿。由坤之純陰而益也。益
之不已。變乾陽亢亦死。法宜用離之陰補之。陽忌太
過。陰忌不及。以陰輔陽而陽盛。以陽助陰而陰強。可
見老陰輔少男。老陽愛少女。長男震也。交兌少女卽
成乾。陰之大有裨於陽耗也。長生之訣。真妙返乎太
極之真。斯殆千古不易之理乎。

代也。惟天能潛錫之。惟我能自求之。靜功也。大學言知止。由定靜安而慮至善。乃有得。孟子言必有事焉而勿正。心勿忘。勿助長也。養氣卽養生。誰謂吾儒不重保身哉。

按梵書多六朝才士所依託。故華嚴楞嚴等經語皆奇奧。雖宋大儒蘇文忠黃文節兩公亦欣賞之。惟道家鮮真傳。葛稚川陶貞白所手輯。事尙附會無稽。如淮南雞犬偕昇。旌陽拔宅飛去。四庫提要凡此等撰述。均以不可究詰姑存之。吾師責實於靜中養端倪。儒術之精卽谷神之旨也。夫非比謬誇金丹祕鑰者。受業瓊山易兆榮謹注

本乎天。人本乎祖。凡人窮則返本。故憂愁則呼天。疾病痛苦則呼父母。雖極愚不肖。天不遽棄之也。雖極賢智。天不必遽憐之也。皆於靜裏一點感焉。善人頂有圓光。養而勿害。可以徹上徹下。而受上帝之歆。惡人胸有黑醖。縱而弗悛。可以累子累孫。而膺上帝之罰。顧此特降祥降殃。據常理論。驗諸世。往往相反。操篡漢懿。篡魏。屈殺才士。種絕忠臣。毒手蔑以加矣。而後嗣卒有天下。身享帝封。張湯杜周。漢廷酷吏也。屠戮歲以千萬口計。而湯子安世。周子延年。世爲將相。張氏侯者九傳。杜氏六傳。餘慶之說。果足憑乎。鯀湮洪水。殛死。禹乃嗣興。幹蠱之說。果可必乎。爲羿。稟者

西

不盡滅。爲禹。稷者不盡昌。南宮适所問。孔子不答。蓋難言也。吾從靜以會悟。禍福之見不存。是非之見亦不存。同乎我。異乎我。大同而小異。小異而大同。非同非異。或異或同。紛紛者。於我均無與也。屈者其鬼耶。伸者其神耶。藏諸胞胷者。其谷神耶。我未有身。氣在天也。我既有身。氣在己也。光陰之轉移。我不能留也。消息之互濟。我可以自主也。身爲父母所界。實大造所界。無聲無臭。實不啻乾父坤母相親。有不獲其撫摩者乎。人終日奔走役其形。夜而就寢。尙能肥厥軀。我終日安坐調其息。旦而朝空。豈不能鞏爾質。此身屬諸我。氣數一盡。至親如父子。至愛如夫妻。不能相

又迴環生水。水火相讐也。金木相寇也。恃中央土作黃婆和解。朱雀配元武。生嬰兒。白虎戀青龍。成姤女。總之歸於元牝。元牝者。卽太極而無極也。其妙存乎橐籥。無橐籥何以藏。無籥何以啟。橐乃鍊諸已也。籥乃取諸人也。大舜之智也。猶取諸人以爲善。學道者能勿舍己以從人歟。其法有內丹。有外丹。內丹握固其精。使不洩。吸日月。餐雲霞。漸還童子純陽之體。其道最難。效最緩。外丹較速。而旁門迭出。食紅鉛。吞陰棗。容成秘術。流爲三丰採戰。損人益己。懼遭雷殛。仁者不爲。但瑤池閬苑。原有羣雌粥粥。供仙翁之服役者。色卽是空。空卽是色。豈必捐棄室家妻子之樂哉。大

隱隱朝市。朝非貴耶。市非富耶。從來大富貴家。乃有大福澤。此事直須珠圍翠繞。冬至之震雷發於坤。是天根也。夏至之巽風起於乾。是月窟也。天根月窟間來往。三十六宮都是春。修內丹之補助也。請沈吟邵康節詩。足悟氣交心不動。鍊雲成水之至理。故無財莫備房。鑪無法莫諳火候。葛稚川本關內侯。陶宏景號山中相。句漏作令。方覓九還。華陽隱居。詰膺十寶。初非巖棲谷飲者流也。然而黃金不求。點石碧落已除。侍郎藍橋奚俟乞漿。彩虹自來佳婦。園公蘭畝簫史。鳳騎天假之緣。詎資人力。又何說哉。他若蘄子訓。丁令威。嘯蘇門者。孫登。監吳市者。梅福。焦先。露處。葛

動法篇

靜極必生動。動也者。所以驗我之靜功也。涵蓄久而根抵深。寒暑不能侵。榮辱不能擾。如騎馬之操轡。控縱自由。如乘舟之把舵。風濤弗畏。心有主則見理明。倏往咸宜也。夫天地之化機。猶水流晝夜不舍也。人之精神欲聚。而百骸欲活。法天之道。起居有常。乃可長存。華佗言。譬諸戶樞。恆推動則不朽。醯雞并蠹。臭腐所變。蘊蟲蠹蝕。凡物皆然。吾日食夫腥羶肺膈閒。蠕蠕有蔽我性靈。戕我元氣者。潛滋暗長。幾莫從而禁制。守庚申。殺三彭。試問何者。爲利劍乎。若不及早尋救死之方。陰火熾炎。積耗真陽。肝木槁枯。生機絕。

矣。女惑男。謂之蠱。縱慾者外強中乾。每至暴亡。骨髓竭也。病入膏肓。和緩束手。危矣哉。設於無恙之時。雖涕泣以告之。彼必不悟也。度皆笑謝之。甚且怒詈之。以爲利我財。而發此不祥之論也。扁鵲之語桓公。昏昏者。古今同慨矣。故惟豪傑曠代一逢之士。始能虛懷納忠告。而善道之。蓋此法本至簡至易也。人特患不行耳。行於靜。養出坎宮之鉛。行於動。填補離宮之汞。靜亦動。動亦靜。動靜交濟。至誠不息。易其乾坤之門。乎乾主闢。陰主闔。一闔一闢。謂之道。順者結凡胎。逆者結聖胎。是以五行無妨顛倒。法自修北方始。水右轉生金。金中尅生土。土下塞生火。火左繞生木。木

慎外篇

孔子曰。人而無恆。不可以作巫醫。夫巫醫特賤藝耳。而巫有神。醫有聖。皆人而仙矣。神巫能逆知休咎。決生死。覆斗而凶化吉。召鬼而魂還軀。聖醫若俞跗。能割胸腹。滌腸胃。破腦換骨。鍼絡移瘡。通閉經。活逆產。事有出理之外者。人固可學而能。巧奪造物。命續蓋棺。何以術奇至此哉。習之純熟而已。蓋用志不紛。乃疑於神。外鞿繁而莫紀。在慎內鍵。求放心之謂也。修道者。澁思息慮。眼光下視。鼻端以意運氣。此時無善無惡。浩浩乎其天也。肫肫乎其仁也。然隔壁聞釵釧聲。微風吹花粉。馥呢呢小語。燕憨鶯嬌。不知爲老嫗。

九

也。於是羨凌波步。揣傾國容。則俄頃間。可壞十餘年。靜養功。是謂耳之魔障。深山久處。鹿豕與游。蔓草塞途。日倚蒼松。踞翠壑。樵蘇獨黥。楚然絕少足音。忽來良友。相約重踐塵寰。見夫舸艦迷津。市廛繞郭。八方鱗萃。百貨駢蕃。油碧香車。頻遇蛾眉。豔質雕鞍。駿馬交馳。貂帽少年。沽酒當鑪。簞錢女黠。張燈度曲。彈瑟兒工。或紅袖兮簇憑欄。或黃金兮堆賭局。及長官一過。儀衛肅嚴。武士佩刀。騶卒執旂。於是環句幻想。數世沈淪。是謂目之魔障。若乃情根未斷。再會昔歡。綺語弗除。悵懷曩誓。擘箋答詠。握管訴衷。願永託於溫柔鄉。忘列名於兜率界。俠邪嗟足。同穴孽纏。是謂心

翁水居。扈累笈負青牛。楊需廬營黃犢。斯皆徹骨貧者也。胡以其得道。並傳於青史歟。由此揣之。忠孝節義。仙之大本也。剛直聰明。仙之骨格也。位高祿厚。謙下寬仁。仙之階梯也。潦倒窮愁。厭囂懣悔。逼迫罪累。匿跡銷聲。仙之良媒也。績學淹貫。才子暮齡。閱歷繁華。舊家陵替。或失權之名將。或薄命之美人。飄泊江湖。英雄末路。寂寥亭館。粉黛閒身。均賦仙姿。擅仙種。噫。前瞻百代。後顧萬年。昇天之門戶。任人尋矣。要未有不炙元關。第六鑿而能陟乎帝鄉者也。普世上之通儒閨秀。勉之哉。

嘗讀班固前漢書王吉傳載諫昌邑王賀疏云休

六

則俛仰詘信以利形進退步趨以實下吸新吐故以練臧專意積精以適神於是養生豈不長哉其理卽此篇所本而更補所未及吉字子陽三世清宦不積財而自奉極奢故俗傳王陽能作黃金蓋有道之士固令人不測也哉吾師門第相似爰引以發明之

受業東莞王壽康謹注

識醫篇

雨血隕星。天之疾也。山頽川竭。震動漂流。地之疾也。龍鬪蛟騰。白虹貫日。黑氣衝霄。毒霧腥風。春瘟夏疫。爲五色眚。爲千里蝗。爲一足夔。爲九頭鳥。爲仆石。忽起爲關牡晨飛。物之妖異迭興。以示禍亂將熾。皆由陰陽不和。金診木。木診土。土診水。水診火。火診金。相尅爲災也。其中於人也。肝燥脾瀉。膽驚腎枯。肺塞邪入漸深。百竅不能利導。陰火燒烙。眞陽大命乃傾。雖有延年之術。亦無所施。是以神農本草。黃帝靈樞素問。雷公泡製。伊尹方劑。扁鵲難經。張機傷寒論。均救世之慈航。學道者不可輕視也。但其書古奧。未易通

三

解。辨僞刪訛。存乎心得。王叔和之脈訣。陶宏景之別錄。每多附會。王肯堂證治準繩。李時珍本草綱目。體博而弗精。類繁而仍闕。近世西法盛行。割瘤補唇。取沙淋刮眼膜。中國洵弗及也。但拙於內治。感冒傳裏。審察三陽三陰。久欬蠱脹。五癆七傷諸病。宜守舊法。蓋陽盛陰盛。虛實最難分。法雖不越汗吐下。而誤用者。必致殺人。似熱實寒者。發狂而口不渴。似寒實熱者。畏風而脈則洪。又有陰陽錯亂。痧患絞腸。誤食米薑。立刻可斃。半宣半斂和解。須中其機。垂危者。舍脈從證。舍證從脈。所謂醫者意也。存乎億度之靈。望聞問切。四者不可缺一。而庸醫乃專恃切脈。草菅人命。

之魔障。然則萬峯攢勢。不能淨夫愛苗也。斗室隱牀。不必減夫慾醖也。詎及慣薰蘭麝。勘透桃蟲。對解語之粉髒。體悟抱衾之泥傀。偏羅綺叢。終歸黃土。脂膩體瞬。放曇花。參色相於蜃樓。證景形於蜩蛻。法宜從炫爛。漸臻平淡。狀如槁木。心如死灰。瘡癘莫感。夫潛攻喜怒。莫犯夫俗擾。外之愼也。譬彼城池。防守寇警。有一息弗容懈者。斯乃腳踏實之詣哉。雖然。外患之櫻。亦備之不勝備矣。單豹養外。竟爲虎食。戈矛猝撞。焚溺笑遭。牆壓雹傷。墜坑陷澤。豈僅憐莫甚於陰陽。伍胥以直諫而浮鵲夷。文種以忌才而賜屬鏤。白起銜劍於杜郵。李牧被讒而白刃。臣原無罪。君卒不容。可奈何。且夫蝮蛇雄虺。鉤吻而射招。翠鳥斑狸。彩毛而刃觸。利與害均災也。鸚鵡能言。樊籠階厲。驂騑善走。羈轡禁拘。口與蹏均賊也。甘井先竭。喬柯近戕。魚尾網加。龜靈艾灼。蚌珠藏海。犀角伏潭。蝦蟹膏肥。象兕齒革。蟻晴猴棗。雪鼠冰蠶。曠觀夫卵胎溼化。異果奇葩。玉剖於岡。鏐出於礦。凡有用者。皆足以累其身。故夫面目娟秀。才技軼羣。莫非禍之源也。學道者黜聰塞明。常自安於無用。莊子曰。無用之用大矣哉。疾風吹垢。巖壑靡增。烈日曝乾。江河靡損。內之貞靜。外免天與人之刑。亦若是焉已。

製藥篇

人之有身。水體也。以父精母血。結而成胎。既生之後。所哺者乳。乳本應月潮。運氣上升。變紅而白。遂兼含陰陽之精。嬰兒飲之。精逐陽長。血逐陰生。積至一歲。精滿二兩。十五歲而精滿一斤。純乾象也。斯時得至人點化。則基本自固。無事得藥還丹。自然心合氣氣合神。神合虛。壽齊天地。過此而欲啟情生。精不能自持。則洩神不能自完。則虧乾之中爻。走入坤宮。虛而成離卦矣。補虛令實。追走令還。必藉鍊藥以修。乃可復成純乾。夫補陽必用陰。補陰必用陽。取同類易施功。假非種難爲巧。故乞靈於草木。不如以人補人。人

氣補我氣。人血補我血。造物至妙之藥也。但氣血初非兩物。氣周榮衛。血乃融。血潤胞絡。氣乃盛。如蒸籠之溼浮。氣耗血不增。血枯氣不壯。故皆須時覓藥補。氣運於虛。隨呼以出入者也。血行於實。可入而不可出。故補血不如先補氣。氣足而血自充。補氣之藥。借彼氣。後天鼎中所生。先天之氣也。補之有琴劍焉。須明日時符火。補血之藥。亦借彼血。或先天鼎中。或後天鼎中所自降也。補之亦有琴劍焉。須辨老嫩。爻銖其與女子交也。以不交爲交。卻將彼血氣用法收來。與我精神凝合。然後彼坎中之陽。填我離中之陰。而乾體再完。是謂得藥。卽鉛也。人之陰精。非得鉛不能

能勿痛恨哉。夫六藏之色。著於面目。以黃爲生機。而若蠟若泥。亦死證也。青者木虧。黑者水涸。赤者火烈。白者金枯。皆以潤澤爲生。槁闇爲死。聞先辨鼻息。吹口氣。息宜微。忌喘燥。往而不反。斷而不續。皆危。口氣臭者。火盛。唇張弗閉。舌掉弗靈。聲嘶而多嚙語。旬日間命耳。問以窮其所起。測其所稟。體壯何以畏涼。體弱何以發暴。將前此治者。顛倒歟。抑識標而未識本歟。非虛心不能察。非小心不能參。至於切也。瀕湖之二十七診訣。多在疑似之間。故必兼望聞問者。而辨證乃全。今人動以三指之按爲憑。何其輕視哉。蓋賊莫大於陰陽。無所逃於天地之間。千變萬化。不可泥。

三

乎古法也。故奇疾或古有而今無。或今有而古無。腳氣始於六朝。而撞紅夾色。方書皆不載。疫瘟朝感夕斃。或生核。或觸而卽仆。吐涎縮筋。艾灼轉速其殞。謂無法可治耶。而有搓刮立愈也。謂用法可救耶。而有鍼砭無靈也。然必人事盡。斯諉諸命耳。故善養生者。貴精究乎醫術。醫以補造物之憾。而助帝王之仁也。豈末技哉。內全其身。而外濟諸世。道在讀書通見理。定君臣佐使選之慎。扶子瀉母酌宜焉而已。

相侶篇

修道者一身之事也。而丹經多言結侶。義殆取諸坤卦西南得朋哉。夫獨學而無友。善何以相摩。離羣而索居。過何以相誠。從來聲應氣求。雖孔子之聖。亦在衛交。蘧伯玉在鄭。兄事子產。在齊。兄事晏嬰。桑戶琴張。孟之反。皆方外人也。相視而莫逆。可見德不孤。必有鄰。故文章德行。學問事功。古之齊名並美者。流傳於天壤間。指弗勝屈。呂祖曰。方共性命。以雙修。先結同心。爲輔佐。侶之不可乏也。豈虛語乎。惟天來子云。要修丹。須結友。同志三人。互相守。若無同志。一般人。大藥難成。金汞走。是求侶者。又必待三人。乃有濟也。

三五

蓋採外來之藥。聚我真炁。聖胎將結之候也。耳目口六門緊閉。存神抱一。坐養黃庭。我之性。東方屬震木。彼之情。西方屬兌金。金木互刑也。而使之相悅。非得魁罡坐鎮者。爲主次。徒籌鼎鋪模。記中間首尾所施。毫髮靡忒。再次徒密整抽添。火候無失。則我當節省語言。攝調氣息。斂外藥於丹田。提防滲漏。如雞伏卵。龍銜珠。暗而憤憤。卧而奄奄。七日乃復生。何能自顧乎。此三人之爲我侶。缺一不得也。雖然。採取更當擇時焉。蓋丹期應潮。潮起應月。月之圓滿。須向八月十五夜子時。陰魄盡消。陽魂全長。象協純乾。先爲主者。禹步登壇。左手擒龍。右手擒虎。數按周星。匹配陰陽。

制鉛乃後天鼎中所產外藥收入我身。化爲真汞。壽乃堅固。而功亦微分。採先天中先天藥可成仙。採後天中先天藥僅可延年。學道者當知也。然藥有壬癸。癸者陰中陰。不堪用。壬者陰中陽。乃堪採。夫鼎屬後天。而藥稱先天者何哉。蓋太極雖分。兒女之隱居月窟。猶是混沌之時也。以雌劍摘去癸。以雄劍採取壬。又必倚黃婆。俟藥生時措手。惟此藥本一點先天元氣。而我以後天之質驟受之。陰爲陽驅。陽與陰鬪。勢必陰欲退舍。苦形包而難卽脫。陽欲作主。尙穉嫩而難卽安。以遷以戀。如醉如癡。不有扶持。何以行符運火。制伏陰汞哉。此丹房之入手工夫。在已仍在彼也。

舌

入藥鏡日託黃婆。媒姤女黃婆。固選藥副師。必不可少者。而或謂培護中央意土。予身反視。調中宮胎息。豈虛擬其名耶。將實有其人。藉其力耶。要之取藥於兒女。吾身中之真陰卽女也。烏有學道而禮法不明。雌雄混雜者哉。莊子言類自爲牝牡。故風化白鵠。以眸子相視。蟲雄鳴上風。雌應下風。皆生子。烏鵲孺魚。傳沫細腰之蠡。負螟蛉而似我。鶴之飛以影交。物之相感。或以神。或以聲。或以氣。不必以精也。善於取陰益陽。磅礴解衣。嘘虹霓。吸沆瀣。啜果蓏。烹芳蕤。盡鑪內丹方佐使也。奚俟外求乎。

明算篇

蒼蒼者。其天之正色耶。冥冥者。其天之無言耶。然而有大算盤焉。昧者不知也。任世人豪奪巧偷。欺愚凌弱。怙權附勢。縱慾窮凶。若秦皇之兼并六國。荼毒生靈。劉裕篡晉。楊堅篡周。朱溫篡唐。迭弑故主。噍類靡遺。皆不再世而殄滅。天且假手於其子。以殺其身。是皆數也。而卽理也。以外患論。淵曜之執懷愍也。金人之擄徽欽也。而粲之族聚殲於靳準。焚其祖廟。鬼哭百里。兀术婁室之類。全家屠於完顏亮。收其婦女。悉充後宮。報復之慘。雖使司馬氏重克中原。趙宋直攻朔漠。雪讐洩憤。種誅罪魁。蔑以加也。然則欲測未來。

先觀已往事。不外平陂循環。大勝之餘。必有大敗。徒取快心於一時者。可不憬然悟哉。試置身於狂風怪雨。積雪嚴霜。巨浪覆舟。烈焰燎室。險極矣。但碩果僅存。卽一陽之起也。抑游目於景星慶雲。和飈甘澍。五穀豐稔。百卉鮮妍。樂極矣。但金柅不繫。卽眾陰之媒也。是以齊桓方霸。陳敬仲已潛招。貞觀正隆。武則天已侍側。老子所謂福者禍之始。夏祚中絕於羿浞。少康以一旅興。漢室早移於莽新。光武由匹夫奮。又禍者福之基也。吾人借大例小。此身亦一乾坤也。少年恃壯盛。伏陰足亡厥軀。晚歲懼精枯。餘陽足延厥壽。理也。而亦貴明算焉。莊子天下篇。其數一二三四五。

息符刻漏。斯得金水交。併龍木孕英。逾俸頃也。丹卽難成。可不慎歟。且夫侶之難覓也。恃乎相。富貴而驕。貧賤而諂。固非道器。卽激於片時之憤懣。許共周旋。而塵念未捐。憶妻子。慕紛華。鬼魔之擾百端。閱境之幻千變。鮮不半塗而廢者。是以始覽其氣宇。繼察其性真。徐辨其志堅。終問其心樂。煩使之測其度。薄待之試其操。與以財。供所欲。欲足則厭。別以居。伺所事。事理則安。七情莫難割於愛。五常莫切要於仁。仁者天地之生機。愛已愛人。斯能愛道。故相侶爲吾道之外護。往往閱數十年。行千萬里。而不能一遇焉。或近在目前。失之交臂。或獲於意外。矢以終身。凡大解脫哉。

離羣索居。雖設教西河。魏文侯師事李克。干木駢集英才而不自知。一罪相侶之宜急也。學道皆然矣。但東坡於靖長官失之交臂。南山念煮白石契諸冷齋。千鈞之重。一髮懸坐。卧弗驚端。恃志堅。亦由識定。受業新甯鄺子才謹注

施六壬一書。我輩又當研究也。先立志。次待時。昇天之門戶。誰謂故紙能鑽。而跌跏可覓哉。

周易之言數也。極其幽深繁賾。變動無常。要不外神以知來。智以藏往。卽治厯明時。杜預長編。推春秋以上。及黃帝孟子所謂千歲之日。至苟求其故。可坐而致也。知來則一切讖緯之說。聖人所不談。然十世可知。據理亦能測數。邵康節皇極經世奧妙難窺。而所居宅改建州解。預留碑記。其算術詎盡無憑。此篇合兩誼。以引伸弗拾孟僖之餘唾。弗循劉向之迂拘。五際括翼。奉解經九章通甄鸞和較足該一行大衍。楊雄太元矣。有功名教匪

託后言

受業順德廖景暉謹注

也。合之卽成十。周禮治水怪。以木結十字架。今泰西耶蘇教所昉也。蓋數至十而止。推而無算。仍難越平。十方圓長短。造器者皆從十字體認而已。加以五六七八九十。成天之數。五十有五。除五行則成大衍。再去一不用。則四十九。而樂律星象授時。由是出焉。周易用九六。楊雄太元用七八。司馬光潛虛用五十。邵康節皇極經世用四。理則本諸陰陽太少四象也。從古算經。創自容成造厯。備於周髀九章。粟布商功少廣。盈有餘補不足。均輸方田句股。變而爲天元借根連比例。八線表。四會六宗。幾何代數。括之矣。籌算筆算珠算。簡捷盡之矣。柯樞投壺。深衣明堂位。磬折句

天

矩取諸經。旁要夕桀。弧三角。方程割絃。鑄鐘繩墨。量衡平準。證諸子史。有形之數。在置渾儀木表。占風占雲。占星象。論砂論水。論穴龍。仰視天文。俯察地理。以及納甲納音。選時選日。子平算命。八陣奇門。避孤擊虛。演禽射覆。悉託圖書。支流餘裔耳。鍊丹九還。八歸六居。數總憑陽奇陰耦。互爲根。以坎中陽。填離中陰。固定法哉。惟乏師傳。縱日諷道經。禮北斗無益也。且夫茫茫塵壤。扁鵲奚獨遇長桑君。聃龍奚獨授關尹子。壺公在市。見者奚僅費長房。夢醒邯鄲。炊梁奚有鍾離叟。殆釋迦所謂夙緣耶。於以談世間事。天命不佐。寸步難行。地利不逢。奇才難展。人情不順。良策難

連指歧。齊跖而等夷。譽堯而非桀。談湯武比食馬肝。
詆曾史自戕鳧脛。究何益哉。

卜筮篇

人無論貴賤孰不欲趨吉避凶。而吉祥之召難期也。凶禍之來易揣也。化凶爲吉。機示轉圜。聖人爰作卜筮以通神明之德。以類萬物之情。故卽六十四卦而占驗。揲著曰筮。灼龜曰卜。皆取諸一卦而觀變卦。其受命也如響。然筮短龜長。三人占從二人之言。有不。得全就卦象爻辭定休咎焉。南蒯叛則黃裳非福。城濮戰則涿鹿同勲。是又視乎其人也。至陽赫赫。至陰肅肅。乾坤其易之門耶。陰卦遇陽。雖險化順。陽卦遇陰。雖喜無成。修煉內丹。日齋戒沐浴以事上帝也。求財求器求師求友求黃婆求蛇女皆極天下之難緣。

之湊合有數存焉。舍卜筮奚證天心。夫自其幻者言之。身且非我有也。知覺運動是天地之強陽氣也。性命莫非委形。子孫莫非委蛻。猶吾影之隨形。升沈直僂於我痛癢並無關也。況外至之貧富榮辱哉。自其實者言之。六極之外氣能充也。太極之先心能游也。虛靈不昧之本體。日月合明。四時合序。雖與二儀並壽可也。神鬼神帝呼吸若相應。寂寞如交接也。僅僅神喻火以傳薪。吾固有弗屑矣。顧其用功次第。子時陽長。朝用屯進符。午後陰長。暮用蒙退符。溫養以寅申沐浴。以卯酉。三百六十度。循彼員象。一千二百歲。定我遐齡。廣成子毋庸多讓。區區辯堅白同異。說瘤

玩也。置之傾欹則易跌。同一膏芳也。煎之頻數則立枯。我之神與百骸。何獨不然。神太用則竭。形太勞則敝。神離形則死。離者不可復合。死者不可復生。悲哉。司馬子長之論。洵足發人省悟矣。神者生之本也。形者生之府也。非善養其形。無以益神。非善保其神。無以駐形。是故學道者能自造命。而不與弱質共朽於旦暮間。

夫子與家岳吳星樓部郎本莫逆交。前大司空楚北賀雲甫先生迺靜菴太夫子之得意門徒。而家岳壬戌鄉榜之座師也。所以淵源尤互契。嘗聞令兄子念義孝廉云。夫子原配胡師母

三

中州巨閥也。其高祖諡文良公。康熙末已六十餘歲。連喪三子。始膺館選。由庶常破格值書房。雍正初以舊宮僚擢宗伯生莊敏公將八秩矣。繼官尙書宮太傅。至今七葉簪纓。舅兄鐵龕。少京兆沒纔數載。夫子抱才蹭蹬長次兩世兄。績學早世。恍惚文良公。飲憾中年。然家學內承。庭訓墨守。姚江外得力於文良所著周易函書義堪互證也。文章造命。庶有權乎。謹借理測之。

受業鶴山馮廣堯注

造命篇

萬物之生於天壤間也。莫不有命焉。刻木肖形。而可相其壽夭也。合泥陶器。而各異其升沈也。布帛成。忽然判飾冠者尊。飾履者賤。皮革具。雜然別作囊者固。作轡者傷。况屬林林總總。門地之不齊也。人才之不均也。教術之不類也。因而修短窮通。難據迹而等觀也。謂非有命限之可乎。豫章之枝葉扶疏。廣蔭層崖。乃驟拔於烈風雷雨。杜若之芬馨。偃抱僻居遠嶼。乃旋瘁於杲日冰霜。知命者。爰不爲福先。避世之共羨。不爲禍始。避世之共憎。蘊其美璞。而空空乎如無所藏也。愛其遽廬。而踽踽乎如無相偶也。不立巖牆之

三

下。懼壓軀猝遭也。不游權勢之家。懼犯刑連及也。聞譽以爲憂。聞毀以爲喜。退而安於畎畝。江湖放浪。焦漁皆昆弟之親也。進而列於廟廊。宗社安危。寤寐懷主臣之告也。然後修身以俟。天年之盡。可不謂之君子乎。雖然。揆諸蒼昊誕降之初。父母撫育之意。度非僅如是而止也。言其性則庶彙中號最靈。較其材則羣倫內忝獨厚。詎宜聽轉移於氣運。而受脅制於陰陽哉。夫長平之坑。四十萬眾。未必賦命俱凶。元愷之舉。十六相。何以得時咸吉。楚王吞蛭而卻疾。孫叔綽蛇而獲榮。其他以救人患難。致富貴延齡者。紀於往籍。指不勝僂。可見命由天畀。而實在人爲也。同一珍

天圖傳自李挺之。挺之傳自陳希夷。朱子語錄云。先天圖直是精微。不起於康節。陳希夷以前已有。只是祕而不傳。次第是方士輩所相授受。參同契中亦有些意思相似。又云。自有易以來。只有邵子說得此圖齊整。如楊雄太元。便需補湊。得可笑。若不補。更欠四分之一。補得來。復多四分之三。據紫陽論斷。漢儒惟知帝出乎震。一章之卦位。故鄭康成注乾鑿度。太一行九宮。言一坎二坤。以至八艮九離。是不知有先天也。元魏時關淵作洞極經。解河圖數。亦以帝出乎震。卦位言之。是不知有先天也。唐孔穎達作易疏。解天地定位一節。謂就卦象明重卦之意。卦若不重。則天

地不交。水火異處。庶類無生成之用。品物無變化之形。故聖人重卦。令八卦相錯。乾坤震巽坎離艮兌。莫不交互。初不悟此章本言先天卦位。非指重卦也。蓋乾一至坤八。因橫圖以推圓圖。一判二至三十二。判六十四。皆自然衍就。不假思慮。有功於丹竈之術。豈淺鮮哉。倘未遇明師。安辨子時進符。午時退符。候潮。斂月華。步星吞日彩。六返七還諸妙訣。抑有當慎焉者。果屬真師。財帛罔貪。權勢罔羨。威武罔屈。禮貌罔欣。惟純壹无妄之念。足以動之。否則觸目皆僞。也是以志切超凡者。炫誇點鐵化金。飛劍斬妖。五鬼運物。五行遁形。概爲拒絕。而獨以精誠感召。今不可尋私。

奉師篇

凡人聰明氣力得於天者也。身體髮膚得於父母者也。然大造無私。因材而篤。不能使弱質者延齡。親恩罔極。疾病時憂。不能起殒殤者增壽。惟遇明師焉。教之順五行之序。杜六淫之侵。鍊水火以益其精。而孱軀可壯。調龍雷以養其性。而魔障可消。所謂殺三彭。和百脈者。非經指示。茫然也。是則補陰陽之缺憾。輔鞠育之難施。功孰有大於師耶。夫神農師老龍吉。黃帝師風后。鬼臾區。堯師許由。舜師蒲衣。禹師綠圖。湯師卜隨。務光。文王師鬻熊。武王師呂尚。自古聖主皆藉師以明道。況吾儕碌碌乎。雖然。人羸之廣也。萬彙

三

之繁也。安所獲明師而啟發愚蒙哉。曰。通天地人謂之儒。欲覓真師。當於通儒內物色之。諺云。未有不讀書。蓋先識人道。乃可語天道也。故忠臣孝子。其靈爽常不朽於兩閒。爲其肖乾坤之剛正也。魏伯陽參同契。以乾坤者易之門戶。眾卦之父母。坎離爲匡郭。牝牡四卦爲囊籥。是謂先天圖。乾南坤北。離東坎西。兌震巽艮。分處四隅。開闔呼吸。所從出也。人之形譬諸地也。津液水也。溫煖之氣。火也。鼻息風也。顧地雖是土。其初皆水融結而成。風雖在天。其勢皆火激揚而散。有水面之風焉。有山穴之風焉。水波之清發涼風。山雲之熱發暑風。陰陽互爲根也。按邵康節先

少矣惟管仲鄭僑晏嬰晉胙吳延陵季子皆逾百
歲洙泗及門端木子貢卜子夏外寂無嗣響焉良
由乏師傳耳篇內指示迷津隨處會心不遠洵足
闡尼山之十翼吞仲翔之三爻

受業鶴山李廷珠
謹識

淑諸古。賢不得見。反鑒諸狂。嗜慾多。亡於色。饕餮甚。亡於飽。麴蘖耽。亡於酒。會計密。亡於纖。刻薄慣。亡於讐。佻撻深。亡於蕩。大抵外重者。內必輕。逢迎驕肆。媚忌爭強。俱犯天之所刑。人之所厭。昏濁薰蒸。驂鸞駕鶴之流。早逃避之矣。安肯拯其療骨。而給以苾刍耶。孔子學無常師。崇效天之行健。卑法地之永貞。蕭然一室。吉祥止止。在在皆吾師也。夜半鳴皋。當師胎禽之納新吐故。日斜游野。當師澤獸之遠害樂羣。螭師潛淵。登雲待路。躍師隱豹。蔚霧辨斑。含泥師。花蛤之忍飢。接蔓師。首烏之交影。龜壽以戒曝。蟪壽以飲泉。水補陽之義也。雖然。此特其粗焉者耳。浮邱伯治詩。

三六

轅固治禮。伏勝治書。經生之多期耄也。矇瞍竇公。曾事魏文侯。漢文帝時。年百八十歲。帝怪問之。對曰。臣父惟教以導引。都不解服餌。樂工之獲遐齡也。若乃安期生。干項羽。不用並海得棗如瓜。與玉女酌酥醪。酒於羅浮。抱撲子。南游嶺表。鍊丹砂而火候未諳。遇南海太守鮑靚。配以女。是爲鮑姑。施艾濟人。夫婦始隱朱明洞仙去。其僕黃野人。茹膾藥。亦作地仙。此皆從儒悟道之證也。噫。呂祖不邁雲房叟。陳泥丸不值白玉蟾。則亦塚中枯體耳。世果有真師耶。執鞭從之。所欣慕矣。

殷周上之帝臣王佐。莫不享大年。春秋以降。則漸

愛力乃結嬰兒。嬰兒是一點真炁。達此關鍵。方能入聖機。蓋陰陽以炁爲主。五行之氣。憑數而生。東方青龍氣九。木德所寓也。元也。仁也。其數三。剛也。精也。南方赤氣二。火德所寓也。亨也。禮也。其數二。柔也。血也。陽木交陰火而流汞。離女以震爲父。木作火侶。二與三數成五也。此砂中汞也。西方白虎氣七。金德所寓也。利也。義也。其數四。雌也。液也。北方黑氣五。水德所寓也。貞也。智也。其數一。雄也。氣也。陰金產陽水而懷胎。坎男以兌爲母。金與水會。一三之數亦成五也。張紫陽云。玉池先下水中銀。謂鍊雲鍊雨。還歸黃氣一神也。土德所寓。信也。其數乃全乎五。戊己一合成圭。

三元

周濂溪太極圖云。二五之精。妙合而凝。道之體也。三五一總。成九數。以還東方青氣之元。是之謂九還大丹也。顧鼎器雖有三五之妙。藥物宜識一寸之真。火候止爭一分之用。圓者熟也。苟圓明熟達於其要理。斯可鍊大丹也。鼎之口四八。兩寸唇。四與八共十二。加兩爲十四。十四者。月之初圓。月者金體。三五填離中虛。肖乾之純陽。六虛周流。方生一陽之金精於鼎內。口與唇爲金氣吐噓門戶。五行惟金不變。後天西北方曰戰乎乾。惟乾之至剛。確然足歷百劫而不壞其身也。火鍊金爲體。土克水爲圓。三易洞璣。殆莫能越斯祕鑰乎。黃帝靈樞素問。稱精不足者。補之以味。

立鑪篇

且夫天地爲鑪。造化爲工。陰陽爲炭。萬物爲銅。賈誼之以冶鑄。喻合散消息之無常則也。庸詎知吾體中之湯鑊。黃芽苗。白雪翻。其象亦若風霆之鼓盪耶。風發於木。無溼土不能生木。故河圖數始於一。一者水也。水不能獨立。必待物盛之。象偶數之夾扶。以天之一得五數則成地六。以地之二得五數則成天七。水生木。木生火也。究其原。火實從水生。號曰水妃相仇。而作配也。霆發於金。無燥土不能生金。故洛書位定於三。三者木也。木不能久存。必借澤滋之。象四數之環匝。以天之三得五數則成地八。以地之四得五數

三六

則成天九。火生土。土生金也。究其原。金實從木生。號曰金夫。相制而和諧也。火無質。寄質於木。薪芻盡則火滅。而有土如灰之復燃。終不死。水無氣。因氣於火。津潤盡則水枯。而有土如窟之汗泥。終不焦。土居中。央五行之母也。皆能侵辱之。皆不能俄頃離之。是卽鑪也。參同契鼎器妙用章云。圓三五寸一分。義本諸易繫辭。參伍以變。錯綜其數。謂參天貳地。數共成五也。三五不交。剛柔離分。其旨最廣大精微。通其數。遂成天地之交。極其數。遂定天下之象。何也。東三南二。共爲五。北一西四。亦爲五。戊己在中。掌土分王。其數只五也。上下左右俱三層。譬諸三家相釋嫌忌。顯大

趨時篇

易稱君子進德修業欲及時。時者難得而易失也。三代以上。聖人眾矣。孟子獨推尊孔子曰。聖之時。謂其道萬古咸宜耳。但絕口不言養生之術。蓋以方技藏諸易理中。毋庸更演。開後人索隱行怪之流弊也。然孝孰爲大。守身爲大。不死者守身之造極。其詣非凡夫所能希望。其境非權勢所能強求。員嶠蓬壺。徒尋大海空波。菱鏡競築漸臺。豈知玉樹珊瑚。金莖沆瀣。昔之芙蓉人面。楊柳鶯歌。一彈指間。都非我有。耶時哉。時哉。時不再來。志士所由惜日短。恨不早圖。駐顏齡而還嬰體也。第走遍天涯。誰贈葫蘆之藥。拋離塵

望

網。枉搜芝菌之英。祭黃冶而泰壹無靈。讀素書而奇門莫遁。對盲問路。畫餅充飢。自欺欺人。虛誕同慨。學道者纍纍青塚。成道者寂寂紫微。得其時與否之判也。夫待時存乎力。堅相時存乎識。卓必也。常令此心純壹。寡慾淡泊。獨甘馳騁乎綺麗之叢。久而覺其可厭。備嘗乎險巇之況。過而悟其多凶也。苟沈淪莫返。孽障彌深。色共命纏。寃由利糾。烏有解脫之日哉。積斯念也。至誠默感。鬼神欽敬。惡人齋戒沐浴。可以事上帝。矧屬大智慧大勇猛之才。於是良宵籟靜。候蟲砌鳴。蝶夢初醒。鼉更卧聽。燈熒熒其花炮。風嫋嫋以簾吹。若有人兮。睇而笑者。睡魔互引。冶豔猝逢。以盜

形不足者。補之以氣。人本血肉軀。精常虧耗。味取諸蔬果羽毛鱗介昆蟲。而五穀爲主。酸鹹苦辛甘平。隨時調劑。皆須溫食而戒寒。恐胃火衰弱。不易消化。生冷也。形患惰疲。氣取諸晴。霽澄鮮旦午朔望。而一陽爲先。淡輕養炭綠弗。隨處吹噓。皆須茹清而汰濁。恐肺金損虛。粹然霑染癘疵也。味主陰而氣主陽。豈不悅膏薌利於口。每薰臟腑。豈不耽安逸。暢於肢。轉痿脛。跌所以筋欲恒舒。腹欲半飽。羶腥毋過嗜。甜滯毋恣餐。他若鹿茸壯腎腰。人蔘益脾膽。附桂芪朮。苓杞菊芝。魚雁燕窠。蚌珠琥珀。世所珍貴者。概屏棄。蓋求諸外藥。不若求諸性根也。抑憂樂者。害其真。頃喜怒

罕

者。賊其天和。聖人無忤於庸庸。無干於赫赫。不輕身以徇眾。不矯節以鳴高。不藉施惠以邀名。不俟梯榮以縻爵。其壽也。非跏坐也。非手搓也。順乾坤之自然也。兌金眞鉛。灌輸震木。譬如鞴洪鑪。冰霜撲之弗熄。沙礫拌之胥鎔。坎水鼎沸。乾戰情形也。及其極也。歛健歸柔。又如漆室。儲干石油。雖一點蘭釭。終無焰滅期也。腦骨曰華蓋。臍下曰丹田。其乾坤闔闢之門耶。知其門。則知立鑪矣。煖氣海。嚙玉泉。澆澆回旋。其寢無夢。其覺無思。是謂人而天。

迎東皇向平之婚嫁已完。疏廣之田疇足給。付兒孫以舊業。謝親懿而長辭。時則游五嶽耶。訪空同耶。效老子往西域化胡耶。託莊周圖南溟直上耶。噫吾恐非其時也。江湖多暴客。貨輒掠爾舟也。逆旅少素心。途誰供爾餽也。僕無李甲。疾病罔扶持。伴值孔王。斧資咸攘竊。雄虺九首。狂咒滿林。狐媚狼貪。魍魎射。崑崙莫到。冥伯爲鄰。與其骨委於他鄉。又不如尸解於故國也矣。然則奚趨而可哉。曰吾所謂時。勿輕擲韶暉。勿戀耽逸樂焉耳。坎戊含月魄。陽土也。女宿主之。藏玉兔裏白而表黑。是爲陰中之陽。離已發日光。陰土也。柳宿主之。藏金烏裏黑而表白。是爲陽中之

陰。不失時者。上絃功。買下絃。用先甲三日。後甲三日。乾納甲則月圓同鏡。先甲鍊辛之金。後甲鍊丁之火也。下絃亦功。買上絃。用先庚三日。後庚三日。震納庚則月纖似弓。先庚鍊丁之火。後庚鍊癸之水也。金丹真傳第五歌訣曰。嬰兒姪女正團圓。門外丁公納喊。養丁火則前之金鎔。後之水沸也。上絃以甲乾孕巽風。下絃以震庚顯離曜也。苟違先時則迂遲。而乾之陽金無輔。違後時則鹵莽。而震之陽木無滋。何以復太極之純哉。趨時謂節節之不容差忒而已。金質勁。鍊宜武火。水質柔。鍊宜文火。行止久速順平時。此之謂時中。

我之元珠。壞我大道。所宜警悟。起坐披衣。握固嚴防。制毒龍而降妖魅。危哉。陽神偶懈。陰鬼迭侵。不淨邪思。難葆黍米。請以應時溫養。次序言之。太極胚腓卦。本中孚。從子至亥。周而復始。一歲猶旦暮也。百年猶春秋也。五日爲一候。六候爲一月。五六天地之中合也。故月有三十日。氣分朔平。星每超距。故小建僅二十九日。與大建相參。成節令數之奇零。資置閏而四時正焉。一日以兩卦爲經緯。一月六十卦爲表裏。朔旦屯直事。昏則蒙掌之。蓋震下坎上。日屯。震長男也。能復坎中之陽。施生育之德。艮上坎下。日蒙。艮少男也。能聚坎中之陽。行溫養之功。晦與朔。月始終備焉。

聖三

旦與昏。日動靜全矣。一年賞罰皆定於四時。畢世清修。可敗於一刻。此守身之難也。精氣神者。人之三寶。若釜甑蒸豚魚蔬飯。泉非冽而時增必涸。薪非抽而繼進必焦。水火既濟。汗汁倒流。因氣之盛。膏液融化。因力之強。精不枯而神不敝。氣血爲之也。雖然。氣豈能恆聚。神豈能永凝。藐然處兩大之間。抱五行之秀。有聰明則必露。物忌爰招。有威武則必驕。靈章且觸。巧與巧爭。激無窮之機械。剛與剛角。伏不測之鋒芒。工謀者殞於謀。好戰者亡於戰。利鎖名韁。無貴賤賢愚。鮮見超乎其外也。逃諸僻壤深山。彼披蘿帶荔。何嘗不羨紛華。貪標榜歟。如譚擇穀晨。設茅薦。禮北斗。

義以行。列兵於五藏。誘羶慕而連無用之肉。烏知其
脅亂文章。簀鼓聲律。適足傷性災軀哉。以口辯堅白。
騁所長。纍瓦縛繩。層疊糾纏。終兩敵乃已也。以風化
响俞樹所善。拘科竄句。彌縫膠漆。終悉毀而更也。故
其徒庚桑楚。北居畏壘之山。擁腫與狎。執掌與游。其
民大穰。欲尸而祝之。社而稷之。庚桑子不懌曰。吾簡
髮而櫛。數米而炊。藏其身也。不厭深眇矣。何羨夫堯
舜。舉賢蒞傾軋。任知益蔽。欺是妄鑿垣墉。殖蓬蒿也。
譬爾車之獸離穴。馴混大豚。吞舟之魚出淵。腥惹螻
螳。其鑒於外患也。位高祿富。常惕以我爲犧牲。陳於
玉俎金邊。雕楹繡幙。際也。惟無積。斯有餘。惟無求。斯

四五

止足。而乃皇皇然作禦侮計。得勿鳴鳴攫腐鼠。防飛
鵠之攘爾甘。野狐戴殘骷。妒疥駝之掠爾美乎。胞有
重閭。寶室於炎熾而津枯。吁。墮決裂。電掣霆馳。喪其
真宰。此陰賊之強遏。等龍雷之乘隙以奮矣。丹經言
沐浴慮危險。抽添自謹持。當前難忍之大關頭。試問
果在何處哉。苟僅百日之功。從欲界升色界。又從色
界升無色界。性命雙修。心並用。遽還太極。虛空之本
體。尙易勉循也。其如鮎上竹竿。那尋進步。蛾撲燈焰。
自取滅膚。何縱觀始判兩儀。島嶼星羅。棋布圓頂。方
趾者。其種類不可以數稽。而偃佺赤松子之輩。寥寥
紀載。劉安以叛戮。謬稱拔宅昇霄。郭璞以忠誅。竟指

禦侮篇

老子之學。於物戒暴殄。於人戒睚眦。無暱親。無逆拒也。凡事讓人居先。而已獨居後。爲天下谿。任人取實而已。獨取虛。爲天下谷。何嫌何怨。何怒何爭。而有外侮之來。耶。抑思月白風清。夜深談宴。穿窬之所切齒也。日妍花簇。雲集盤桓。私約之所攢眉也。將棄智乎。必有笑其愚者。將避名乎。必有詆其矯者。將簡禮法。縱形骸乎。更必有責其狂者。況而目瞿然而體墮然。而色毅然而風竄然。若遠若近。若嚴若寬。若傲若謙。若憐若鄙。忍尤攘垢。畏讒厭譖。惟圖曲全。不矜圭角。斲斷渾樸。以睨視夫尙賢而競巧也。舉世澆漓。見其

三

立崖岸。則思陵辱。乘時恣肆。惡其絕謁。干則思牢籠。包苴顯受。好廉與貪。墨相形。鮮不忮。詐譌習沿。秉直與輕佻相值。鮮不慙。慙則憤。忮則虞。盜憎主人。姦憂侍側。殺機之起。寔不能容。卻宛豈得罪於費無極。伍員豈結讐於太宰嚭哉。乃必滅其門焉。沈諸水焉。邪正之不兩協也。猶薰蕕異臭。氣抗於未交。涇渭分流。波激於並壑也。老子之論道也。破天弢。散天縶。抱德煬和。以與流俗周旋。無所甚厚。亦無所甚疏。同食平地。樂乎天。利害弗撓。匪刻意厲行使之怪。匪炫才奪寵使之疑。翛然而往。侗然而來。確乎握衛生之經。而已方且懼駢拇枝指。性殊眾。附贅縣疣。疾累軀。揭仁

借兵遁質。賣黃銀者殷七七。拾鴻寶之唾遺。媚紫極者李師師。竊燕翩之精。燕夏姬人妖。千古鬼仙。皆左道所宜黜也。卽至王初平叱石成羊。丁令威歸鄉化鶴。琴高騎鯉。太白跨鯨。跡涉杳冥。道乖切實。核關尹之傳書。秦佚之引喻。猶龍豈若是荒誕哉。神者火也。形者薪也。食養陰。飲養陽。氣盛而血增。膏加則氤氲。肖雷雨騰降。百果花木甲宅也。所最嫌相火動於不自禁。生我由斯。死我亦由斯。彭祖斟雉。幾隨帝啟。傷會鈞臺。而以凝七百餘歲之丹。敗於第四十九房之婦。是謂魔女。滄海夜叉。冒託瑤池眷屬也。當禦者。以此寇爲魁。五音奇佞。請訓練其部伍。巨闕雙劍。預磨焉者已。

哭

礪其雌雄。兢兢乎幸勿俄頃懈。而外戎侵侮。猶其後

續學篇

天下之有形可疑者。皆謂之方術。而道則無體也。從何學哉。諸史於神仙養生丹訣。悉列於方術門。等醫卜星相之流。儒者所不重也。謂王喬左慈。飛鳥化鳧。剪紙成驥。取淞江之鱸膾。剖滄海之龍脯。亦幻景耳。於治道何裨乎。然生生之謂易。乾曰大生。坤曰廣生。精氣爲物。游魂爲變。原始要終。自無而有。復自有而無。有而若無。卽有不失其有。太極者。蘊於萬有之先。而貫於兩儀之後者也。生天生地。分陰分陽。默審夫動物歸魄於土。還以供植物之吸噓。植物吐秀於風。又以備動物之採納。雨露化其津液。霜露健其皮毛。

四七

人食之肌膚益焉。血脈行焉。形藉氣充。神藉形著。苟日日法天之不息。如輪之旋轉。如泉之注輸。焉有涸轍時也。其稍遲滯者。必我之火力衰也。其偶閃搖者。必我之水源弱也。故水不足濟火。病號陰虛。火不能養水。病號陽耗。陰虧一分。陽亦虧一分。猶算經之核正數。知負數。毫釐弗爽也。莊子借喻於罔兩。問景曰。爾之忽儻。忽仰忽坐。忽起何無特操歟。景答曰。予蜩甲也。蛇跗也。俱蛻遺也。然似之而非也。予固有所待耶。謂形也。予所待者。更有所待耶。謂神也。影待形以起伏。不自主也。形待神以存亡。愈不自主也。欲存其神。而無術。奄然隨物化已耳。非道奚以鍊氣歸神。非

分之火合之。金水火斤兩相配。火調金煩。水濟火焦。變化所由盡神也。下手造鑪之功。莫此爲要。聖人年中取月而置金。月中測日而聽潮。日中擇時而用爻。時中定火而行符。爻有攢符法焉。縮年之七十二候。於一日簇三百六十爻。於一月日之晝夜共十二時。時分六候。止須二候。一時一爻。止須半爻。一時三符。止須一符。其速也。抑何神歟。交兩絃氣。搏一體真。龜蛇盤結於丹鑪。烏兔會集於黃道。其始以春秋計。其後以一符成。所難在敬慎不敗。丹之微若窗塵。陰陽並鍊。最防鉛汞之洩。固塞者。鼻息也。際會者。九竅也。乾戶恒堅完。炎火斯不爲害。蓋陽丹初到有聲報信。

咒

離曜坎泉。周流百節。兢兢內守。使聲寂而意和。氣勻而脈靜。聖胎之候也。勉哉。

學奚以窮理盡性命也者。立於先天。性也者。養於後天。通易旨。則象日月之往來。寒暑之節序。燥求潤之。溼求溫之。毋使亢而戰。朱雀背馳。毋使冰而堅。白虎翻踢。困於石。而蒺藜據。恐不見其妻也。賁於園。而莢帛臨。倚文柔夫上也。大抵憧憧戒感。嘻嘻杜觀。闢乘白馬之翰。表其潔。鞶黃牛之革。驗其純。而尤以震之驚也。守匕鬯。兢兢脩致福之階。坎之宮也。盈缶樽。徐徐脫滅膚之險。隨渝貞。而係小子。睽孤介。而遇元夫。張弧載鬼。負塗豕。見泯厥疑。損簋饗朋。縻爵鶴鳴。占彼和。孔子假年學易。期無大過。卽行過乎恭。喪過乎哀。用過乎儉。皆乖中道。而有傷其生也。孟子曰。其

哭

爲氣也。至大至剛。配義與道。無是餒也。養浩然之氣。而無餒。固養生之本也。績學若紡絲然。機杼勤操。手不欲停。意不得急。有條弗紊。纖縞以舒。任施績采。摺疊而不患碎霉。吾骨之脆。腠之疏也。匪填髓骨弗強。匪活筋腠弗密。彼松柏之耐歲寒。恃脂多耳。竹梧之標英銳。恃理砧耳。鍊師是以立置壇墀。常加護視。首辨水之清。初出石竇。瀑落紫煙翠壁間。跳珠漱玉。猶吸乳湫。過此則傾瀉陂塘。鬱閉而不清矣。此乃先天之水。從兌金產。而又必待其清。方可用。應潮期焉。潮之消長。復應月。月本金體。吸力最大。潮上值望。夜月滿之時。約計兌金。有十五兩之重。生水二分。亟以二

貌常留鐘鼓之聲。舟楫往來欣慕耳。噫。父作子述。宜有祕傳。胡爲登白雲之鄉。必假途於駱越。且辭紫闕之胄。甘肥遁於蠻陬。不可臆度也。顧翩翩瑤牒。渺渺銀潢。湮沒者衆矣。今二周之號。巍然被粵秀之峯。謂非增色山川乎。由此推之。帝二十有五男。得姓者十。四人第授以常道。並未授以不死之訣也。然則斯道也。聖人固不敢私厥子耶。何也。奪造化權。窮陰陽巧。后羿當先餌其膏。嫦娥莫從奔月。身免逢蒙之射殺。寒促之醢羹。而澆與豷。仍出於其胎。惡種滋蔓。靡與杼安能收其燼。故物圖恢。戰於維以翦群凶。助少康樹中興績哉。可知傳道苟非其人。上逆乎天心。下害

至

乎國紀。所關係也大矣。古之有道者。雖至親骨肉。不遽錫指南鍼。雖極信門徒。不輕示參西母。誠慎之也。誠畏之也。夫坎離交媾。初學亦悟機緘。乃次序共循。變通鮮利。習道者若牛毛。明道者如鱗角。大都氣數限之。非可強致也。雖欲傳我後昆。烏乎傳。試思虎尾履而不啞也。狐汔濟而不濡也。抵觸藩籬。遂偕退。俱悔吝。馬閑輿衛。班並適。悉无災。蓋陰在吾體。曰火符。陽在吾體。曰性命。際陰陽屈伸之時。卽符節加減之候。符候節而無武讐。所謂易之天心。時應乎子。陽生之戶也。黃鍾之律。待以乳孳。北斗之樞。賴以幹運。按七日來復之期。審一陽始萌之會。爰於初三日。晡月

傳後篇

今古之迢遙也。寰瀛之塊土也。成道者曾有幾人哉。或但存其名。無事蹟之可紀。或偶昭其異。無姓氏之可稽。洪崖羨門。見諸雜述。而樂臣荆徹。黃石河上。則史遷所稱引者也。名之能自傳。與附人以傳。且並不欲傳而竟傳。殆如景星慶雲。降瑞於人間耶。雖然。傳者片言之徵驗。行誼之怪奇焉耳。而書則多僞託。閒留論撰。皆其糟粕。道固未嘗傳也。人情莫不受其子。狎其妻。緱嶺吹笙。類乎鰥處。藍田種玉。似乏兒生。裴航逢樊媼。以爲媒。伉儷究歸何處。函谷攜李僮而遠適。橐囊果慰誰邦。青鳥使來。奚殷翰簡。紅羊劫換。怎

卒

閱滄桑。張碩遇杜蘭香。夙緣那締。劉阮食胡麻飯。情障遽牽。銳志以求者。望道老猶未見也。不期而獲者。進道捷乃若斯也。豈天女之身。妙於丹鑪之藥耶。昔者庖犧白阜。僅傳其妹媧皇。而天傾可補。神農赭鞭。弗傳其嗣榆罔。而瓦解莫平。軒轅代興。旁羅土金材。物水波勞動。心思耳目手足。洞庭之六莖音歇。橋山之劍舄空遺。少昊傳顓頊。帝嚳傳唐堯。舜禹稷契。四朝之寶籙分膺。業翳皋夔。千載之雄藩競起。蓋黃帝苗裔。布滿九州。其游於方內者。道在聖賢。綿綿弗絕也。而游於方外者。獨聞帝之兩少子。隱南粵之湏陽峽。歷數百年。始騰碧落。抑何難歟。所幸士民祀祭。廟

右脩身玉髓一書。勞子爲箴。統袴起疲癯。糾邪僻之。不經汰秕糠之。剗襲而作也。屬稿旣竣。迺不禁喟然曰。憂患者傷神之蠶螫。文章者損壽之鳩媒。以余賦質。疋羸也。遭命乖舛也。居境屯艱也。負氣激昂也。硯田則枯涸。徒磨筆陣。則縱橫肆應。搜腸博食。曬腹賭絲。諛墓之金。苦於貪。酬友之贖。急於債。年年壓線。日日操觚。雖未嘔長吉心肝。要亦瘁康成精力也。今幸古稀齒屆。矍鑠翁誇。口所茹者。粟不滿夫半升。目所瞻者。字能辨夫細楷。佳兒連奪。而弗喪乃明也。疫鬼頻遭。而未撓厥厲也。加以耳聰聽隔籬語。步強恥曳杖行。感冒恙疏。笑談豪

騁。豈有他術哉。於葆守眞陰。功有常而少閒斷焉耳。班固藝文志。謂神仙者。聊以盪意平心。同死生之域。而無休惕於胸中。或專以爲務。則誕欺怪迂之文。彌以益多。非聖王之所以教也。噫。此孟堅執一曲士之鑽窺。昧五千言之淵懿。以謂黃髮鮐背。不可調攝。而倖邀然。則余豈得天厚。際會亨人。誰不知也。而何以眇小之丈夫。送無數偉軀之舊好哉。夫義農雜于技道。軒皇步引諸篇。石渠庋列。瑤帙偕珍。縱屬眞膺。莫分。豈皆誑說。溯從慘天子。八駿遨遊。西涉流沙。與河宗論寶。王母互觴。有化人焉。以王之饒羞。爲曜礪也。珠壁爲土苴也。王之妃

哉生魄。微陽發於西南。坤卦曰西南得朋。震長男娶
異長女也。然雷風相薄。必受以兌之澤。物乃蕃庶。初
八月上絃。兌納丁火。陽升半體。平如繩。十五既望。銀
蟾盡吐。成乾甲金滿十六。平明。巽見於辛。陰符包陽。
使無奔逸而虧。廿三下絃。艮納丙火。陰降半裏。三十
消於坤乙。全晦。白歛黑純。東北喪朋。艮箕水之區。爲
鬼路。喪損陽氣。急調壬癸。配甲乙。乾始復七八九六。
真氣迴環。執兩端而用中。中乃天心。卽太中極元之
府。虛不可覩。聖人考度。以效爲驗。以符爲證。察日月
之象。鍊水火之原。若設表測景。以占時候。定吉凶。若
頒令行軍。以謹提防。制侵襲。動遵卦變。靜協彖辭。差

至

之毫釐。失之千里。天文旣察。地形無謬。人心又正。則
乾坤之門得。太極之質還矣。斯卽不傳之旨也。有志
保身者。就易研尋之。孔子與老聃。其道一也。唐羅隱
有兩同書。譚峭有化書。請蒼萃綱領。採魏伯陽之細
目。周濂溪邵康節之二圖。商榷力行焉。歸置壇鑪於
一室。綽乎有餘師也已。

徽宗又自號道君皇帝。任林靈素何殊少翁之
流。花石綱荼毒東瀛。汴京陷。倉皇北狩。非不幸也。
明世宗齋蘸香冠。青詞宰相。獻瑞芝者數萬本。進
祕籙者拜九卿。咫尺吳蒼。邵晉真人。陶縻伯爵。張
道陵。天師之嗣續。且博宮銜。其寵待荒唐。與劉徹
相埒也。然茂陵之鬼。能賣珊瑚。永陵之英。不聞響
屨。殆魄判強陽。斯燼灰易冷。耶。總之仁義弗施。雖
帝王亦難召大鴻。常先訓之羽化。惟唐明皇所延
張果老。羅公遠。葉法善。悉是真仙。稗官載肅宗不
孝。遷上皇於南內。李輔國使盜刺之。刀斫頂骨。
不入。帝起曰。吾鍊形頭顱已勁。惟腦穴可穿。任盜

聖

揮刃乃薨。及唐末。溫韜盡掘諸陵。得玉髓體一副。
帝之蛻骸也。說者以借兵解疑之。不思開元天寶
政之治亂。若兩人。耽肥環色。罔顧瀆倫。養反賊。癰
幾亡宗社。其幸蜀而得回輦故都者。諸將之力。戰
抑逆。燄之當銷耳。意者深宮寂寞。孽子不朝。馬嵬
之羅襪香沈。淋鈴曲製。螢殿之鈿釵私憶。吹笛情
闌。怨艾縈紆。膏蘭猛省。果一元之來復。成不壞之
純乾。歟。吾之爲此書也。蓋默計人無論尊卑。貧富
皆有此身。身之任重者。挽兩間之厄運。釀八表之
和平。仁壽咸歸。厚靈還界。下此亦當戒苟合蠅營
之弊。貽孫謀。燕翼於家。作一鄉一邑之儀型。識全

御黛綠粉紅。皆魔舞而屍圍也。佛歟。仙歟。當時固未立定名。迨燕昭王復國。用樂毅克齊。大雪讐恥。志滿而驕。遂欲駕飛航。凌銀漢。採麟洲之霞。奏蚪室之雲。瓊方士駢臻。迄無還魂之草。其確乎挺異者。若王處仲坐檻車而忽化鳥。班邱仲宅壓甃而旋被裘。每混跡於市廛。或嘯歌於草澤。甘充賤隸。終絕授傳。秦始皇六國併兼。馳慕沖舉。惑徐福之言。造巨航。載童男女。求三島之琪樹。肉芝。遂畏誅不返。彼其暴德。登嶽受天神之詈。巡方懾海若之容。方冀萬世祚承。詎料鎬池君告。祖龍死以開年。驪山之陵。寢猶營。楚炬已阿房盡。焚哉。漢武帝

畜

雄才自負。廣拓邊陲。惟雅嗜棄溫柔鄉。游白雲關。文成五利。迭恣欺蒙。尙主封侯。金印竄將軍之貴。築臺置帳。綃衣降后土之靈。烏爪麻姑。神君笑語。碧雞光閃。銅狄咨嗟。均付子虛而已。六朝則黃冠緇徒。盛衰遞嬗。魏主熏。周主邕。各毀梵寺。而所信者。寇謙之輩。猶夫樂大也。佛狸遇殺。而黑獺之裔靡孑遺。孽由殘忍。豈關崇道教。禁僧尼乎。唐自憲宗而後。君多誤服丹藥。以促其齡。趙歸真之罪。因宜誅。卽武宗討叛藩。威張中葉。乃甫以釋迦之法。遽盼晏駕之悲。諱李太尉於崖州。昇白香山於閬苑。闢佛者。殛佞佛者。祥。闔黎至今以爲口實焉。宋

受全歸之津逮。中國經籍。莫深於易。參同契者。詮易卦爻之旨。示人水火之紐樞。虛非金。蒸波沸。其氣不上騰。而火乏薪。則熄。波鮮慨。則枯。濟水添薪。刻弗容緩。化水火之仇。作妃配之悅者。又誰土在中央。喚曰黃婆。曰姤女。曰嬰兒。四象備乃生。兌金復乾體也。朱紫陽晚年。亦注此書。儒者不得志於時。則欲借道術。啟迪英雄之退步。其謂取鉛少女。悉比喻之辭。覽者勿以辭害意可也。倘泥呂純陽所云。說著醜。行著妙。疑爲房中術。魏伯陽固漢末仙師也。豈有附會三聖人之氣。訓而誘後世入於異端。朱子大儒。亦豈肯注之哉。用揭明此旨。俾學者知所求諸已焉。

美

羊城龍藏街
法經堂刊

